

Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
Energia	kJ	839	1678
	kcal	200	400
Rasva 39 E%	g	8,6	17,6
- tyydyttyneitä	g	0,88	1,70
- kertatyydyttymättömiä	g	5,2	10,4
- monityyydyttymättömiä	g	2,5	5,0
- linolihappoa	g	2,05	4,1
- α-linoleenihappoa	g	0,41	0,81
Hiilihydraatit 41 E%	g	20,6	41,2
- sokereita	g	15,4	30,8
- laktoosia	g	0,2	0,4
Ravintokuitu 0 E%	g	0	0
Proteiini 20 E%	g	10,1	20,2
Suola	g	0,2	0,4
Vitamiinit			
A-vitamiini	µg	174	348
D-vitamiini	µg	5,0	10
E-vitamiini	mg α-TE/ET	4,01	8,02
K-vitamiini	µg	11,0	22,0
C-vitamiini	mg	21	42
Tiamiini (B ₁)	mg	0,33	0,66
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,37	0,74
Niasiini	mg (mg NE)	2,33 (4,52)	4,7 (9,04)
Pantoteenihappo	mg	1,10	2,20
B ₆ -vitamiini	mg	0,50	1,0
Foolihappo	µg	52,7	105
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,80	1,6
Biotiini	µg	6,90	13,8
Kivennäisaineet			
Natrium	mg/mmol	85/3,7	170/7,4
Kalium	mg/mmol	172/4,4	344/8,8
Kloridi	mg/mmol	83 (82 ^A)/2,3	166 (164 ^A)/4,6
Kalsium	mg/mmol	167/4,2	334/8,4
Fosfori	mg/mmol	156/5,0	312/10
Magnesium	mg	17,0	34
Rauta	mg	3,3	6,6
Sinkki	mg	2,1	4,2
Kupari	mg	0,40	0,80
Mangaani	mg	0,20	0,40
Molybdeeni	µg	13,0	26
Fluoridi	mg	0,20	0,40
Seleen	µg	11,7	23,4
Kromi	µg	7,0	14
Jodi	µg	38,3	76,6
Muut			
Koliini	mg	64,7	129,4
Osmolariteetti	mOsm/l	730	
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	1050	
Vesisisältö	%	71	

Ravintoarvot esitetty pääsääntöisesti aprikoosinmakuisen mukaan.

A) metsämarjanmakuisessa