

NYT  
enemmän proteiinia  
ja vähemmän  
hiilihydraatteja!

Nestlé  
HealthScience

## RESOURCE® ULTRA pienessä pullossa

### Tiivistetty ravintojuoma, jossa on runsaasti energiaa ja korkealaatuista proteiinia

Resource® Ultra on hyvänmakuinen ravintojuoma, jossa on paljon proteiinia ja energiaa. Ravintojuoma sisältää korkealaatuista proteiinia, jossa on hyvä heraan ja kaseiinin suhde (60 % heraa, 40 % kaseiinia), se sisältää luonnostaan välttämättömiä ja haaraketjuisia aminohappoja.<sup>1</sup> Herassa on paljon leusiinia, haaraketjuista aminohappoa, joka on mukana lihasproteiinisynteesin säätelyssä.<sup>2,3</sup>

Resource® Ultra on tarkoitettu vajaaravitusten tai vajaaravitsemusriskissä olevien potilaiden ruokavalihoitoon. Resource® Ultra on hyvä valinta potilaille, joilla on lisääntynyt energian- ja proteiinin tarve (esim. monisairaille<sup>4</sup> ja keuhko- ahtaumataudin,<sup>5</sup> lonkkamurtuman<sup>6</sup> ja haavojen paranemisen yhteydessä<sup>7</sup>) sekä vähentyneen lihassmassan<sup>3</sup> ja esim. Crohnin taudin yhteydessä. Resource® Ultra saa paljon energiaa pienestä määrästä minkä takia se sopii hyvin henkilöille, joilla on vähentynyt ruokahalu tai vaikeuksia syödä ja juoda suurempia määriä (esim. syövän,<sup>9</sup> keuhko- ahtaumataudin,<sup>10</sup> geriatristen ravitsemusongelmien<sup>9</sup> tai sydämen vaja-toiminnan<sup>10</sup> takia). Lisäksi energiatiheät ( $\geq 2$  kcal/ml) ravintojuomat voivat edesauttaa ravitsemushoidon noudattamista.<sup>12</sup> Resource® Ultraa voi hyvin käyttää nesterajoituksen, viivästyneen mahalaukun tyhjenemisen tai pienentyneen mahalaukun volyymin yhteydessä.<sup>1,13</sup> Tuotteella on matala glykeeminen indeksi ja E% hiilihydraatteja, joka tekee siitä sopivan potilaille, joilla on tarve ravintojuomalle, jossa on alhaisempi hiilihydraattipitoisuus.

#### KÄYTTÖ

Resource® Ultra on kliininen ravintovalmiste. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjeiden mukaan. Sopii aikuisille ja lapsille 14 vuoden iästä alkaen lääkärin tai ravitsemusterapeutin suosituksesta.

Ravistettava ennen käyttöä. Tarjotaan mielellään kylmänä. Voidaan pakastaa jäätelöksi. Vinkki! Jaa juoma pieniin annoksiin päivän aikana nautittavaksi.

#### ANNOSTELU

**1-3 pulloa päivässä aikuisille ja 1 pullo päivässä lapsille 14 vuoden iästä alkaen** ravinnon lisänä, lääkärin tai terveydenhuollon ammattilaisen suosituksesta potilaan ravinnontarpeen mukaisesti. Resource® Ultra on ravitsemuksellisesti täysipainoinen mutta korkean proteiinipitoisuuden takia sitä ei suositella ainoaksi ravinnonlähteeksi.

#### SÄILYTYS

Avaamattomana säilytetään kuivassa ja viileässä. Avattu pakkaus säilytetään suljettuna jääkaapissa ja käytetään vuorokauden kuluessa. Pakkauksesta ulos kaadettu tuote tulee peittää huolella ja käyttää 6 tunnin sisällä. UHT-käsitelty. Pakattu suojaakaasuun.

#### RAVINTOSISÄLTÖ per 100 ml

Energia	225 kcal
Rasva	45 E% tai 11,2 g
Hiilihydraatit	27 E% tai 15 g
Proteiini	28 E% tai 16 g
Laktoosi	<0,5 g
Gluteeni	Gluteeniton

**VIITTEET** 1. Bauer J et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc., 2013; 14(8): 542–559. 2. Borack MS, Volpi E. Efficacy and Safety of Leucine Supplementation in the Elderly. J Nutr 2016;146(12):2625–2629. 3. Deutz et al. Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2014 Dec;33(6):929–36. 4. Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr 2018;37: 336–353. 5. Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Clin Nutr 2018;37(4):1323–1331. 6. Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 2009;13: 632–638. 7. Munoz N et al. Nutrition strategies for pressure injury management: Implementing the 2019 International Clinical Practice Guideline. Nutr. Clin. Pract. 2022;37:567–582.

Jatkuu seuraavalla sivulla



MARKKINOIDEN  
SUURIN  
HERAPROTEIINISISÄLTÖ\*

MATALA  
GI <55

- 2,25 kcal/ml
- 20 g proteiinia\*\* (60 % heraa, 40 % kaseiinia)
- 2,1 g leusiinia\*\*
- Sisältää ainoastaan luonnollisia aromeja\*\*\*

\*Verrattuna muihin markkinoilla oleviin vastaaviin tuotteisiin

\*\*pullo (125 ml)

\*\*\*Hasselpähkinän makuinen Resource® Ultra ei sisällä pähkinää

Terveydenhuollon asiantuntijoille

**RAVINTOARVOILMOITUS (/100 ml)**

<b>Energia</b>	kcal	225
	kJ	941
<b>Rasva (45 E%)</b>	g	11,2
– josta tyydyttyneet	g	1,2
– josta kertatyydyttymättömät	g	6,7
– josta monityyydyttymättömät	g	2,6
n-6:n-3 -suhde		2,7:1
<b>Hiilihydraatit (27 E%)</b>	g	15
– josta sokerit	g	9,0
– josta laktoosi	g	<0,5
<b>Ravintokuitu</b>	g	0
<b>Proteiini (28 E%)</b>	g	16
– josta heraproteiini	g	9,6
– josta leusiinia	g	1,7
Heran ja kaseiinin suhde		60:40
<b>Suola</b>	g	0,37

**KIVENNÄISAINHEET**

<b>Natrium</b>	mg	150
<b>Kalium</b>	mg	230
<b>Kloridi</b>	mg	130
<b>Kalsium</b>	mg	210
<b>Fosfori</b>	mg	175
<b>Magnesium</b>	mg	30
<b>Rauta</b>	mg	1,8
<b>Sinkki</b>	mg	1,9
<b>Kupari</b>	mg	0,30
<b>Mangaani</b>	mg	0,19
<b>Fluoridi</b>	mg	0,20
<b>Seleeni</b>	µg	10
<b>Kromi</b>	µg	8,5
<b>Molybdeeni</b>	µg	20
<b>Jodi</b>	µg	22

**VITAMIINIT**

<b>A-vitamiini</b>	µg RE	120
<b>D-vitamiini</b>	µg	1,8
<b>E-vitamiini</b>	mg	2,2
<b>K-vitamiini</b>	µg	16
<b>C-vitamiini</b>	mg	23
<b>Tiamiini</b>	mg	0,65
<b>Riboflaviini</b>	mg	0,50
<b>Niasiini</b>	mg/mg NE	0,50/4,5
<b>B<sub>6</sub>-vitamiini</b>	mg	0,35
<b>Foolihappo</b>	µg	54
<b>B<sub>12</sub>-vitamiini</b>	µg	1,2
<b>Biotiini</b>	µg	5
<b>Pantoteenihappo</b>	mg	0,7

<b>Osmolariteetti</b>	mOsm/L	730
<b>Osmolaliteetti</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1100
<b>Vesipitoisuus</b>	g/100 ml	66

NE: Niasiiniekvivalentti RE: Retinoliekvivalentti

**AINEKSET**

Vesi, rypsiöljy, heraproteiini (**maito**), **maitoproteiini**, sakkaroosi, glukoosisiirappi, kivennäisaineet (kromikloridi, kuparisulfaatti, rautasulfaatti, magnesiumsitraatti, magnesiumfosfaatti, mangaanisulfaatti, kaliumkloridi, kaliumjodidi, natriumfluoridi, natriummolybdaatti, natrium-selenaatti, kalsiumfosfaatti, sinkkisulfaatti), emulgointiaine (E471), stabilointiaine (E460, E466), happamuudensäätöaineet (E330, E525), vitamiinit (niasiini, A, tiamiini, B12, riboflaviini, pantoteenihappo, B6, biotiini, foolihappo, C, D, E, K), luontainen aromi, väri\*.

\*Ainoastaan mansikan, kahvin ja hasselpähkinän makuksessa:

**Mansikka:** E120

**Kahvi, Hasselpähkinä:** E150a

*Ainesosaluettelon järjestys vaihtelee eri makuvaihtoehdoissa.*

*Tarkista aina pakkauksen tiedot ennen käyttöä.*

**Halal-sertifioitu****TILAUKSET**

Tuotteita voi ostaa apteekista tai tilata Magnum Medicalista:

**Puhelin:** 020 759 8897

**Sähköposti:** info@magnummedical.fi

<b>MAKU</b>	<b>VNR-NRO</b>
Kahvi	8 000 135
Hasselpähkinä	8 000 136
Mansikka	8 000 137
Vanilja	8 000 138

**MYNTIYKSIKKÖ:** 4 x 125 ml

**VIITTEET jatkuu:**

9. Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 2013; 28(4):1357–1360. 10. Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements* 2007; 2: 5–23. 11. Burgos R et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. *Clinical Nutrition* 2018; 37:354–396. 12. Hubbard GP et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr.* 2012;31(3):293–312. 13. Dangin M et al. Influence of the Protein Digestion Rate on Protein Turnover in Young and Elderly Subjects. *J. Nutr.* 2002;132: 3228–3233.